



ÄRZTEKAMMER
WESTFALEN-LIPPE

Heil- und Kurbäderkonferenz NRW

Workshop 1: Gesund werden und bleiben!

29. November 2024, Bad Driburg

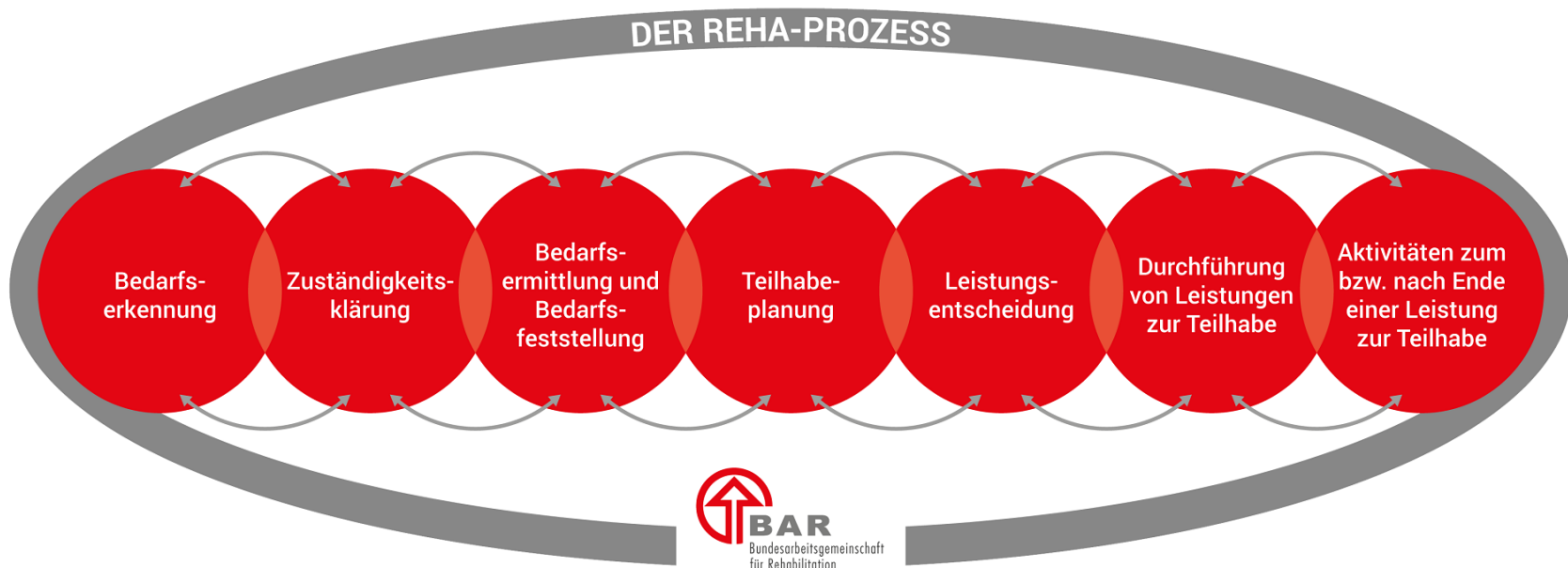
Dr. med. Barbara Steffens

Mitglied des AK Prävention der Ärztekammer Westfalen-Lippe

Die Rolle der Rehabilitation

- **Medizinische Vorsorge soll Krankheiten verhüten.**
 - ❖ Abwendung, Beseitigung, Minderung oder Ausgleich einer Behinderung oder Pflegebedürftigkeit, Verhütung ihrer Verschlimmerung oder Milderung ihrer Folgen
- **Reha dient der Wiederherstellung der physischen und/oder psychischen Fähigkeiten eines Patienten im Anschluss an eine Erkrankung, ein Trauma oder eine Operation**
- **Als Sekundärziel soll eine Wiedereingliederung in das Sozial- und Arbeitsleben erreicht werden**
 - ❖ Durch Reha-Leistungen bleiben pro Jahr weit mehr als 100.000 Menschen arbeitsfähig, die ohne die Behandlungen aus dem Berufsleben ausscheiden würden.

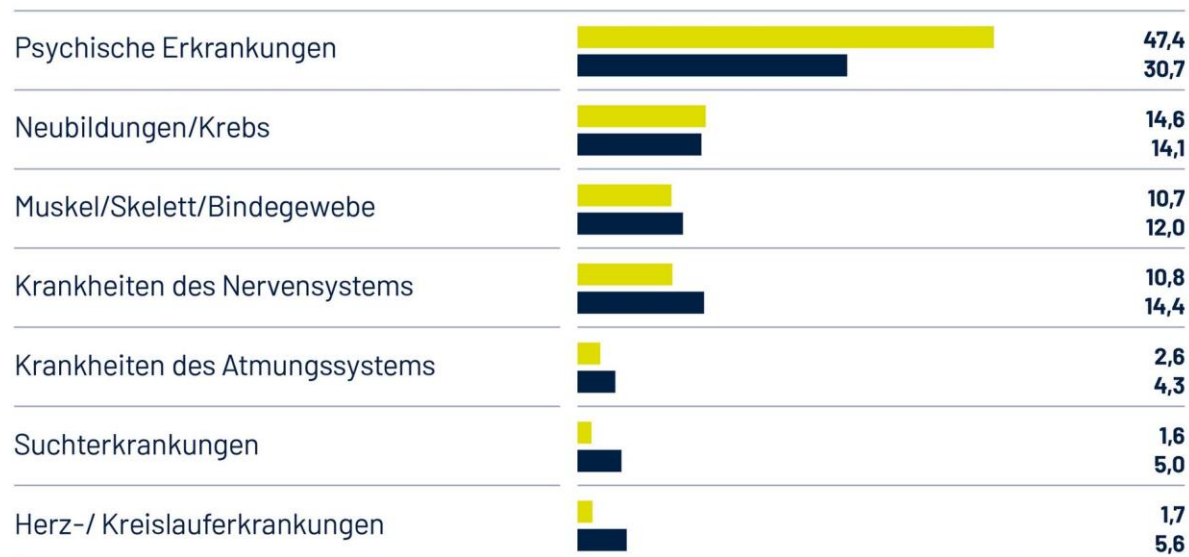
Ablauf eines Rehabilitationsprozesses



Erwerbsunfähigkeit

Die häufigsten Ursachen von Erwerbsminderungsrenten*

in %

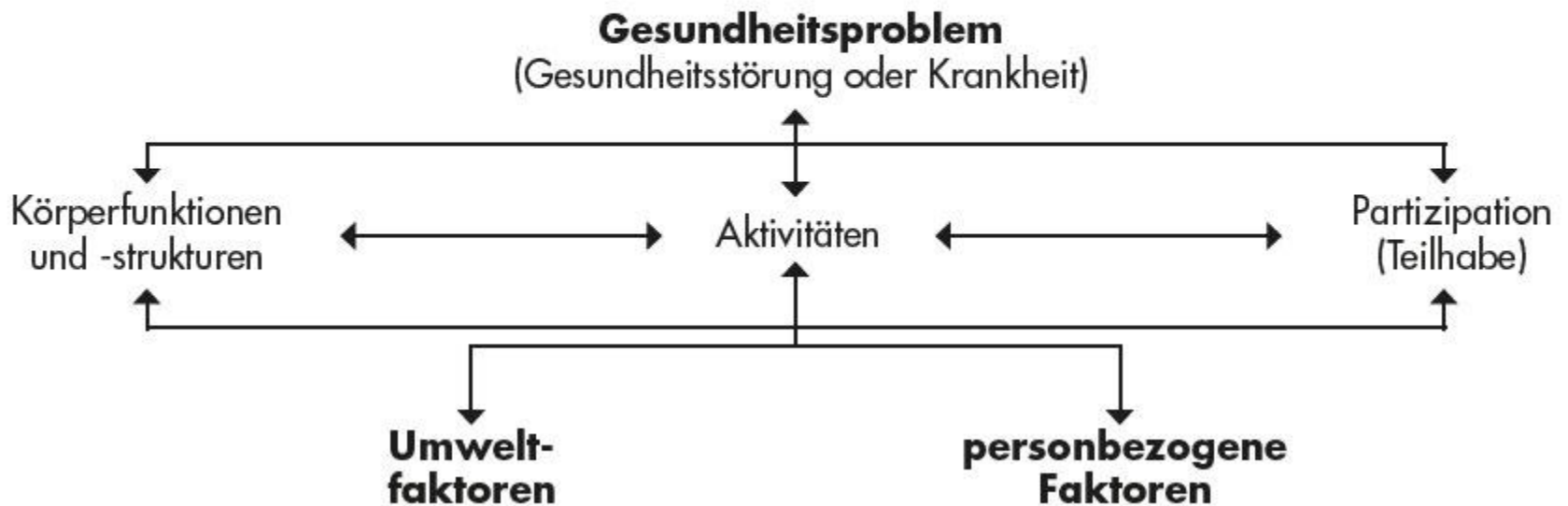


● Frauen ● Männer

* Quelle: Deutsche Rentenversicherung; Statistikband Rente 2022

Bio-Psycho-Soziales Modell

Abbildung 2: Wechselwirkungen zwischen den Komponenten der ICF (WHO 2001)



Reha-Therapieziele

- Verbesserung von Kraft, Mobilität und Ausdauer
- Optimierung von kardiovaskulären Risikofaktoren
- Veränderung des Lebensstils
- Schulung über das Krankheitsbild
- Wiedereingliederung in das Erwerbsleben bzw. in das Alltagsleben
- Vermeidung von Komplikationen
- Steigerung der Lebensqualität
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit

Säulen der Rehabilitation

- **Sport und Bewegung (Ausdauer- und Krafttraining)**
- **Ernährung**
- **Edukation/Schulung**
- **Medizinische Diagnostik, medikamentöse Behandlung, Pflege, Wundversorgung**
- **Psychologische Betreuung**
- **Sozialmedizinische Versorgung**

Motivation

- Eine hohe Adhärenz ist entscheidend für den Therapieerfolg



Das Trio-Gesetz

- **Das Trio-Gesetz ist am 01.Juli 2023 in Kraft getreten. Es soll die Transparenz in Rehabilitation und Alterssicherung verbessern.**
- **Rentenversicherte Beschäftigte haben damit deutlich mehr Einfluss auf die Wahl der Klinik als bisher**
- **Das Selbstbestimmungsrecht der Versicherten und eine qualitätsorientierte Klinikauswahl soll gestärkt werden**
- **Allerdings muss die gewünschte Reha-Einrichtung zum persönlichen Rehabilitationsbedarf passen**

Herausforderungen im Rehabilitationsprozess

- Vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung und des zunehmenden Kostendrucks im Gesundheitswesen müssen innovative Versorgungsmodelle für eine effiziente Patientenversorgung entwickelt werden



Lösungsmöglichkeiten

- **Wir brauchen neue Versorgungsmodelle mit einer besseren Verzahnung der Akutmedizin mit der Rehabilitation und der Reha-Nachversorgung**
- **Mit einer gestuften, integrierenden Versorgung können die Patientinnen und Patienten wohnortnah versorgt werden**
- **Koordinator aller Maßnahmen soll und muss eine Ärztin/ein Arzt sein**
- **Mit diesen Maßnahmen könnten die Kosten gesenkt, die Effizienz gesteigert und die Versorgungsqualität verbessert werden**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

